

# Tanssia ja terapiaa

Kanta-asiakaskirje  
syyskuu 2020

## *Syyssterkkuja kaikille kanta-asiakkailleni*

Tanssikurssitoimintani syyskausi on käynnistynyt ja olemme palanneet ”kesäkodistamme” Helsinki-Pavilta Karjalatalolle ja Puistokulmaan.

Syyskauden tanssikurssit ovat maanantaina ja torstaina Puistokulmassa Vantaalla ja tiistaina Karjalatalolla Helsingissä. Maanantaina ja tiistaina opetustaso on perustaso ja torstaina jatkotaso. Maanantain ja tiistain kurssien ero on se, että maanantain kurssit etenevät opetuksellisesti maltillisemmin, kuin tiistai kurssit. Molemmat sopivat sisältönsä puolesta aloittelijoille ja kertaajille. Torstai-illat ovat tarkoitettu osaaville tanssijoille.

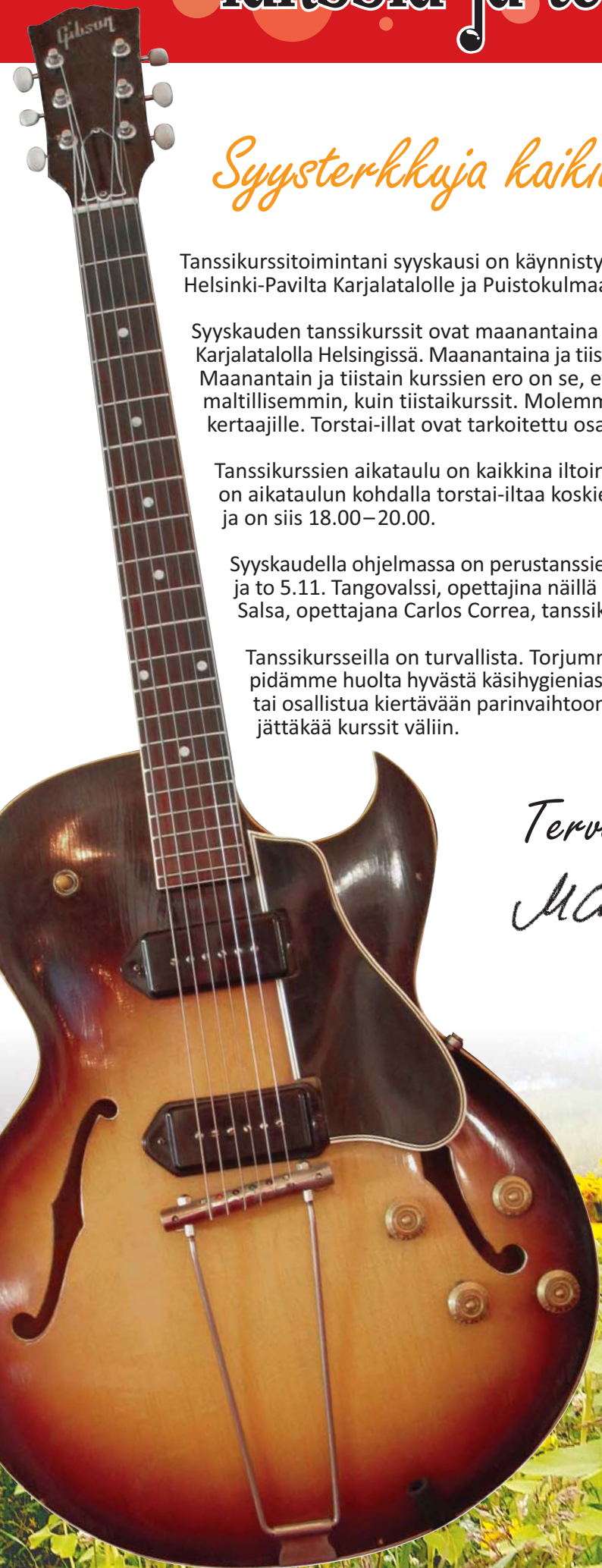
Tanssikurssien aikataulu on kaikkina iltoina 18.00–20.00. Painetussa tanssikurssiohjelmassa on aikataulun kohdalla torstai-iltaa koskien kurssi aika 18.00–20.30, mutta se on muuttunut ja on siis 18.00–20.00.

Syyskaudella ohjelmassa on perustanssien lisäksi kolme ekstra- kurssia. To 8.10. Vanha tango ja to 5.11. Tangovalssi, opettajina näillä kursseilla ovat Mervi Evelä ja Tomi Tuomi. To 12.11. Salsa, opettajana Carlos Correa, tanssikoulu BailaBailasta.

Tanssikursseilla on turvallista. Torjumme yhdessä Covid-19 viruksen tuomia haasteita ja pidämme huolta hyvästä käsihygieniasta. Tanssikursseilla voitte tanssia oman parin kanssa tai osallistua kiertävään parinvaihtoon. Tulkaa tanssikursseille terveinä, flunssanoireisena jättäkää kurssit väliin.

*Tervetuloa kursseilleni  
Manja ☺*

*jatkua...*



# Tanssia ja terapiaa

Kanta-asiakaskirje  
syyskuu 2020

## Syyskauden tanssikurssiohjelma

### Syyskuu

**Ma 18.00-20.00 Perustaso, etenee maltillisesti**

**Ti 18.00-20.00 Perustaso**

**To 18.00-20.00 Jatkotaso**

PK=Puistokulma KT=Karjalatalo

Ti 1.9.	Foksi	KT
To 3.9.	Hidas valssi	PK
Ma 7.9.	Foksi	PK
Ti 8.9.	Fusku	KT
To 10.9.	Cha-Cha	PK
Ma 14.9.	Valssi	PK
Ti 15.9.	Bugg	KT
To 17.9.	Tango	PK
Ma 21.9.	Fusku	PK
Ti 22.9.	Rumba-Bolero	KT
To 24.9.	Fusku	PK
Ma 28.9.	Tango	PK
Ti 29.9.	Valssi	KT

### Lokakuu

**Ma 18.00-20.00 Perustaso, etenee maltillisesti**

**Ti 18.00-20.00 Perustaso**

**To 18.00- 20.00 Jatkotaso**

PK=Puistokulma KT=Karjalatalo

To 1.10.	Hidas valssi	PK
Ma 5.10.	Foksi	PK
Ti 6.10.	Cha-Cha	KT
To 8.10.	Vanha tango (Mervi ja Tomi)	PK
Ma 12.10.	Hidas valssi	PK
Ti 13.10.	Jive	KT
To 15.10.	Rumba-Bolero	PK
Ma 19.10.	Bugg	PK
Ti 20.10.	Hidas valssi	KT
To 22.10.	Blues	PK
Ma 26.10.	Tango	PK
Ti 27.10.	Suomisalsa	KT
To 29.10.	Fusku	PK

Etukortit, joita ostitte kevätkaudeksi, käyvät kurseilla niin kauan, kun kaikki "leimat" on käytetty. Toivon kuitenkin, että käyttäisitte vanhat kortit syyskauden aikana 17.12. mennessä loppuun.

Kahvitarjoilua emme järjestä tanssikursseilla toistaiseksi, kunhan Covid-19 tilanne hellittää, niin siihen palataan myöhemmin.

Toivotan kaikille mukavaa alkanutta syyskautta ja toivon, että Covid-19 saataisiin lannistettua mahdollisimman pian, että elämä voisi jälleen normalisoitua ja ihmiset uskaltautuisivat harrastustensa pariin.

Tanssilla on suuri merkitys meidän ihmisten elämässä, se antaa liikunnan lisäksi hyvää fiilistä ja karkottaa tehokkaasti arjen murheet. Tanssikursseilla on turvallista. Toivon meille kaikille erinomaista syksyä.

Nähdään kurseilla! *Manja*

[www.tanssiajaterapiaa.fi](http://www.tanssiajaterapiaa.fi)

### Marraskuu

**Ma 18.00-20.00 Perustaso, etenee maltillisesti**

**Ti 18.00-20.00 Perustaso**

**To 18.00-20.00 Jatkotaso**

PK=Puistokulma KT=Karjalatalo

Ma 2.11.	Fusku	PK
Ti 3.11.	Foksi	KT
To 5.11.	Tangovalssi (Mervi ja Tomi)	PK
Ma 9.11.	Rumba-Bolero	PK
Ti 10.11.	Bugg	KT
To 12.11.	Salsa (Carlos)	PK
Ma 16.11.	Hidas valssi	PK
Ti 17.11.	Tango	KT
To 19.11.	Jive	PK
Ma 23.11.	Cha-Cha	PK
Ti 24.11.	Fusku	KT
To 26.11.	Bugg	PK
Ma 30.11.	Foksi	PK

### Joulukuu

**Ma 18.00-20.00 Perustaso, etenee maltillisesti**

**Ti 18.00-20.00 Perustaso**

**To 18.00-20.00 Jatkotaso**

PK=Puistokulma KT=Karjalatalo

Ti 1.12.	Kävelyhumppa	KT
To 3.12.	Samba-Jive/ Jive	PK
Ma 7.12.	Bugg	PK
Ti 8.12.	Rumba-Bolero	KT
To 10.12.	Fusku	PK
Ma 14.12.	Hidas valssi	PK
Ti 15.12.	Cha-Cha	KT
To 17.12.	Hidas valssi	PK

