

Soolo-tanssien iltapäivä

**Orimattilan
Kehräämöllä**

La 26.2.2022

klo 14-17

kuntosalin peilisalissa 2 krs.

Korkkarit Kattoon



Opettajana tanssin supersaaja
Heli Turunen, Savonlinnasta.

Heli on tanssija, tanssinopettaja, fysioterapeutti, kulttuurituottaja ja tuottelias koreografi, hän on myös savonlinnalaisen Farah Ry:n tanssiryhmän taiteellinen koreografi ja ohjaaja. Heli opettaa tanssia monipuolisesti itämaisestä tanssista - lattari-iloitteluihin, sekä paritanssiin ja ohjaa musiikkiteatteriesityksiä.

Hän on ollut myös yksi Masrah Ry:n itämaisen tanssin opettajakoulutuksen opettajista.

Tutustu Heliin www.heliturunen.fi

Ohjelma:

14.00-15.20 Korkkarit kattoon

- vauhdikas ja hauska, helppoja koreografioita ja kivoja tanssisarjoja

15.40-17.00 Keholle pehmeyttä

- tanssillista liikkuvuusharjoittelua itämaisen tanssin tekniikalla

Varusteet: Rennot tanssiliikuntavarusteet.

Korkkarit kattoon osuudessa tanssilenkkarit,

Keholle pehmeyttä osiossa, pehmeät jumppatossut tai tanssitaan paljain jaloin.

Hinta: Korkkarit kattoon 16€, Keholle pehmeyttä 16€, Yhteishinta 30€

(sis. kahvitarjoilun tauolla)

Maksu: Etukäteen ilmoittautumisen yhteydessä 21.2.2022 mennessä.

Saaja: Heli Turunen, **Tilille:** FI86 8000 2119 2784 96, laita viestikenttään maksaja ja mihin ryhmään osallistut.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:

hejoturunen@gmail.com, p: 0503531671 tai maija@tanssijaterapiaa.com, p: 0505291380

Tervetuloa!

Heli ja Maija

Paikka: Orimattilan Kehräämö, kuntosalin peilisalissa (2 krs.), Pakaantie 1, 16300 Orimattila